DIGITALER QUARTIERSKALENDER **BENN und QM MEHROWER ALLEE**

DIGITALE ANGEBOTE -



Gemeinsam Deutsch sprechen für Frauen im Videochat

Praktisches Deutsch lernen im Zoom-Videochat, montags, 14 Uhr, mit dem Familienzentrum Felix und unterstützt von einer Integrationslotsin der Volkssolidarität. Einfach den QR-Code scannen oder Link nutzen: https://us04web.zoom.us/j/4870124018. Ein Besuch vor Ort ist auch wieder möglich!





Kunstwerkstatt digital für Kids



Alle Kinder sind eingeladen mit Anleitungen von Fenia und Ahmad "Franz & Ali" verschiedene künstlerische Gestaltungstechniken auszuprobieren. Scann den QR-Code oder nutze den Link und probiere Dich aus: https://www.youtube.com/watch?v=Hj2h6AmasxQ





Rückenübungen per Videoanleitung mit Anatol Wendler

Keine Ausreden mehr – Sport und Bewegung für Zuhause! Mit den Videoanleitungen von Anatol Wendler können sich alle Nachbarinnen und Nachbarn ganz einfach sportlich betätigen. Einfach den QR-Code scannen oder den Link aufrufen: https://www.youtube.com/watch?v=yJKrrwolGdw



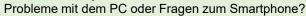


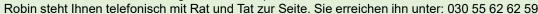
Zirkustraining für Zuhause

Alle, die schon immer mal das Zirkustraining bei Cabuwazi ausprobieren wollten, können sich jetzt die Trainingsvideos für Zuhause anschauen und die Übungen ausprobieren. Einfach den QR-Code scannen oder den Link aufrufen: https://www.youtube.com/c/cabuwazi berlin













PC- und Smartphone-Hilfe mit Robin





Garten der Begegnung: Seien Sie "up to date"!

Die neue Website des Gartens der Begegnung ist online. Scannen Sie für einen Website-Besuch den QR-Code oder nutzen Sie den Link: gartenderbegegnung.de. Wer noch eines der letzten Nutzerbeete ergattern möchte, kann sich zudem bei Frau Choudhury melden: post@gartenderbegegnung.de







Kiezhilfe



Die Kiezhilfe Mehrower Allee ist für Sie da! Ob beim Einkauf, bei Apotheken- oder Ärztebesuchen oder zur Transportunterstützung! Wer Hilfe braucht oder selbst helfen möchte:

Tel.: 0176 - 43 65 18 64 oder für Transportunterstützung: Tel.: 0152 - 55 89 51 64



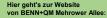


Mobile Bücherbox



Unter dem Motto "Gib ein Buch und nimm ein Buch" bringt die Kiezhilfe Mehrower Allee jetzt auch spannende Bücher zu Ihnen nach Hause. Bei Interesse melden Sie sich unter: 0152 - 55 89 51 64























Viel Vergnügen und bleiben Sie gesund!