

DIGITALER QUARTIERSKALENDER BENN und QM MEHROWER ALLEE

DIGITALE ANGEBOTE



Gemeinsam Deutsch sprechen für Frauen im Videochat

Praktisches Deutsch lernen im Zoom-Videochat, montags, 14 Uhr, mit dem Familienzentrum Felix und unterstützt von einer Integrationslotsin der Volkssolidarität. Einfach den QR-Code scannen oder Link nutzen: <https://us04web.zoom.us/j/4870124018>.



franz & Ali



Kunstwerkstatt digital für Kids

Alle Kinder sind eingeladen mit Anleitungen von Fenia und Ahmad „Franz & Ali“ verschiedene künstlerische Gestaltungstechniken auszuprobieren. Scann den QR-Code oder nutze den Link und probiere Dich aus: <https://www.youtube.com/watch?v=Hj2h6AmasxQ>



Rückenübungen per Videoanleitung mit Anatol Wendler

Keine Ausreden mehr – Sport und Bewegung für Zuhause! Mit den Videoanleitungen von Anatol Wendler können sich alle Nachbarinnen und Nachbarn ganz einfach sportlich betätigen. Einfach den QR-Code scannen oder den Link aufrufen: <https://www.youtube.com/watch?v=yJKrrwolGdw>



Zirkustraining für Zuhause

Alle, die schon immer mal das Zirkustraining bei Cabuwazi ausprobieren wollten, können sich jetzt die Trainingsvideos für Zuhause anschauen und die Übungen ausprobieren. Einfach den QR-Code scannen oder den Link aufrufen: https://www.youtube.com/c/cabuwazi_berlin



PC- und Smartphone-Hilfe mit Robin

Probleme mit dem PC oder Fragen zum Smartphone? Robin steht Ihnen telefonisch mit Rat und Tat zur Seite. Sie erreichen ihn unter: 030 55 62 62 59



Garten der Begegnung: Ihr grüner Daumen ist ein Foto wert!

Schön, dass Sie beim Pflanzentausch mitgemacht haben! Wir sind natürlich neugierig, wie sich die Pflanzen bei Ihnen zu Hause weiterentwickeln. Wir freuen uns über eine E-Mail mit dem Foto Ihrer Pflanze für unsere Website. Das Foto senden Sie an: post@gartenderbegegnung.de



Haben Sie Interesse, nähen zu lernen?

Wenn Sie den Umgang mit der Nähmaschine unter Anleitung einer Modedesignerin erlernen möchten, können Sie sich bei BENN unter 0176 301 303 27 per WhatsApp oder Anruf melden.



NEUIGKEITEN



Garten der Begegnung: Studiengruppe der TU Berlin schaut sich ab 07.06. Wildbestäuber an

Unter der Leitung der TU Berlin und des Museums für Naturkunde nimmt der Garten an einer Studie teil, die untersucht, wie städtische Gärten zum Schutz von Bestäubern, insb. Wildbienen, in Berlin beitragen und welche Garteneigenschaften eine große Vielfalt von Wildbienen fördern können.



Hier geht's zur Website
von BENN+QM Mehrower Allee:



Viel Vergnügen und bleiben Sie gesund!

